



Julie Wiedemann

Dipl.-Psychologin

Organisationsberaterin

Spezialisierung:

- Entwicklung, Begleitung und Moderation von Veränderungsprozessen (Prozessbegleitung)
- Training & Workshops für junge Unternehmen im Wachstum (zum Thema der internen und der persönlichen Kommunikation)
- Führungskräfte-seminare (zum Thema Kommunikation und Selbstmanagement)
- Mitarbeiterworkshops und -trainings (Stressmanagement, Ruhe- & Aktivitätsmanagement)
- Beratung zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (Psychologische Verhaltensprävention & Gestaltung gesundheitsförderlicher Bedingungen)
- Vorträge - informativ und nachhaltig (zu den Themen ‚Gesunde Schlafgewohnheiten‘ und ‚Stress & Burnout‘)

Ausgewählte Projekterfahrungen:

- Durchführung von Projekten, Seminaren und Workshops zu den oben genannten Themen
 - in Verwaltungen und Verbänden,
 - für Produktionsunternehmen (z.B. Genuss- und Nahrungsmittelbranche),
 - in der Pflegebranche (Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen)
 - für Kitas oder für
 - Agenturen.

Ausbildung:

- 09/2009-09/2012 Master-Abschluss an der Universität der Künste Berlin,
Universität St. Gallen in Leadership in Digitaler Kommunikation
- 10/1999-09/2006 Abschluss als Diplom-Psychologin an der
Technischen Universität Berlin

Beruflicher Werdegang/ Berufserfahrung:

- Seit 03/2013 Dozentin an der Beuth-Hochschule in Berlin
- Seit 12/2012 Selbständig als Organisationsberaterin
- Seit 01/2012 somnico – Privates Institut für Schlafmedizin GmbH,
Projektbezogene Mitarbeiterin
- 10/2006-12/2011 Beraterin bei der Gesellschaft für Betriebliche
Gesundheitsförderung mbH